



GEbruiksAANWIJZING - DEZE FOLDER BEVAT BELANGRIJKE GEbruIKS- EN VEILIGHEIDSinSTRUCTIES. LEES ZE AANDACHTIG EN BEWAAR DE FOLDER ZODAT U HEM LATER NOG KAN RAADPLEGEN. CONTACTLENZEN DIENEN STEEDS TE WORDEN AangepAST DOOR EEN CONTACTLEnSSPECIALIST. VOLG DE AANWIJZINGEN VAN DE CONTACTLEnSSPECIALIST EN ALLE InSTRUCTIES OP DE VERPAKKING VOOR EEN CORRECT GEbruIK VAN UW CONTACTLENZEN EN DE ONDERHOUDSPRODUCTEN.

Het Huis Zachte maandlenzen

BENAMING PRODUCT

Het Huis Zachte maandlenzen

MATERIAAL EN VERPAKKING

Het Huis Zachte maandlenzen bevatten 45% vilcon A en 55% water. De lenzen zijn getint met de volgende additieven (afzonderlijk of in combinatie): Remazol Yellow GR, Remazol Brilliant Blue R en Remazol Turquoise P.

Het Huis Zachte maandlenzen worden afgeleverd in afzonderlijke blisterverpakkingen, in een isotonische zoutoplossing met phosphate buffer. Ze worden met stoom gesteriliseerd. **STERILE**

Enkel gebruiken indien de verpakking en blisters intact zijn.

GEbruIKSDOEL

Het Huis Zachte maandlenzen zijn aangewezen voor overdag dragen voor de optische gezichtscorrectie van personen met gezonde ogen en een lichte mate van astigmatisme dat het gezichtsvermogen niet beïnvloedt.

AANBEVOLEN SCHEMA VOOR HET DRAGEN EN DE VERVANGING VAN DE LENZEN

Aanbevolen wordt Het Huis Zachte maandlenzen elke maand weg te gooien en te vervangen door een nieuw paar.

In het belang van de gezondheid van uw ogen, dient het draagschema te worden bepaald door uw contactlensspecialist:

OVERDAG DRAGEN – dagelijkse draagtijd: minder dan 24 uur, niet tijdens de slaap). De draagtijd moet geleidelijk worden verlengd tot de aanbevolen maximumperiode is bereikt. DE LENZEN MOETEN WORDEN UITGENOMEN VOOR HET SLAPENGAAN.

MANIPULATIE VAN UW LENZEN

Uw contactlensspecialist dient u gedetailleerde aanwijzingen te verstrekken voor het inzetten en het uitnemen van contactlenzen.

Altijd de handen wassen en afdrogen voordat u de contactlenzen aanraakt. Schud de blisterverpakking zachtjes alvorens ze te openen. Trek de folie weg. Giet de inhoud van de blister in de palm van uw hand of indien nodig, schuif de lens voorzichtig uit de blister met uw wijsvinger. Let erop dat de lens niet binnenstebuiten zit en dat u de juiste lens voor dat oog heeft. Controleer de lenzen voordat u ze inzet. Zet geen beschadigde lenzen in.

Let erop dat uw handen volledig droog zijn als u de lenzen uitneemt. Knipper meermaals met de ogen. Kijk vervolgens naar boven en schuif de lens op het witte deel van het oog. Verwijder de lens door ze zachtjes tussen duim en wijsvinger te nemen.

Indien een lens op het oog decentreert, sluit het oog en masseer zachtjes het bovenste ooglid, totdat de lens opnieuw gecentreerd zit. Raadpleeg uw contactlensspecialist indien dit probleem aanhoudt.

Gebruik nooit een pincet, zuignappen, een scherp voorwerp of uw nagels om uw lenzen uit te nemen of ze uit de lenshouder/blister te halen.

ALS U INSLAAPT MET UW LENZEN IN

Als u ongewild voor een korte periode in slaap valt met uw lenzen in, zullen zich waarschijnlijk geen ongewenste effecten voordoen. Het is wel mogelijk dat de lenzen droog aanvoelen. In de meeste

gevallen kunt u dat verhelpen door enkele keren met de ogen te knippen.

HET ONDERHOUD VAN UW LENZEN

- EEN CORRECT ONDERHOUD VAN DE LENZEN IS ESSENTIEEL.
- DESINFECTEER de lenzen, telkens wanneer u ze hebt uitgenomen, om schadelijke kiemen te vernietigen en u van een veilig en comfortabel gebruik van de lenzen te verzekeren.
- Uw contactlensspecialist kan u aanbevelen een afzonderlijke REINIGINGS- en SPOELVLOEISTOF te gebruiken, om ongewenste stoffen van het lensoppervlak te verwijderen. Bovendien is het mogelijk dat uw lenzen regelmatig enzymatisch moeten worden gereinigd om eiwitten te verwijderen.
- Uw contactlensspecialist dient het onderhoudssysteem te kiezen dat het best voor u is geschikt voor gebruik met **Het Huis Zachte maandlenzen**.
- Vraag het advies van uw contactlensspecialist voordat u andere onderhoudsproducten voor contactlenzen gebruikt.
- Producten van verschillende systemen mogen niet worden afgewisseld of gemengd.
- Gebruik alleen desinfectieproducten voor zachte contactlenzen en volg de aanwijzingen van de fabrikant.
- BRENG CONTACTLENZEN NOOIT IN CONTACT MET NIET-STERIEL WATER (INCLUSIEF LEIDINGWATER), DAAR MICROBIËLE BESMETTING, DIE KAN LEIDEN TOT PERMANENTE OGBESCHADIGING, KAN OPTREDEN.
- GEbruIK GEEN HITTE, NOCH PRODUCTEN VOOR HARDE OF VORMVASTE GASDOORLAATBARE LENZEN.

Neem steeds de volgende voorzorgen:

- De handen steeds wassen, afspoelen en afdrogen voordat u contactlenzen aanraakt.
- De lenzen 's nachts niet in enkel een zoutoplossing bewaren. Zoutoplossingen alleen zullen uw lenzen NIET tegen kiemen en uw ogen NIET tegen infecties beschermen.
- De oplossing in uw lenshouder nooit hergebruiken.
- Nooit oplossingen gebruiken waarvan de vervaldatum is verstreken.
- Nooit speeksel, leidingwater, eigengemaakte zoutoplossingen of andere producten dan de aanbevolen oplossingen gebruiken om uw lenzen te bevochtigen of uw lenshouder te spoelen.
- Uw lenshouder dagelijks spoelen met steriele zoutoplossing of verse lensvloeistof en aan de lucht laten drogen. Dit helpt besmetting en ernstige oogletsels voorkomen.
- Vervang geregeld uw lenshouder.

INDIEN U UW LENZEN ENKELE DAGEN NIET MEER HEBT GEDRAGEN, volg dan de instructies voor het onderhoud van de lenzen, en indien van toepassing, reinig en desinfecteer ze alvorens ze in te zetten.

WANNEER DE LENZEN NIET TE DRAGEN

Contactlenzen dienen niet te worden gedragen bij bepaalde gezondheidstoestanden of omgevingsvoorwaarden. Condities die veilig contactlenzen dragen kunnen belemmeren of verstoren, zijn ondermeer:

- allergie, ontsteking, infectie, irritatie van of rond het oog en de oogleden.
 - perioden van zwakkere gezondheid zoals ernstige verkoudheden of griep.
 - het gebruik van sommige geneesmiddelen, inclusief oogmedicatie.
 - ontoereikende traanfilm (droge ogen)
 - uitermate droge of stoffige omgevingen die het contactlenzen dragen zeer oncomfortabel maken.
 - watersporten zonder gebruik te maken van een zwembril.
- Overleg met uw contactlensspecialist betreffende deze of andere speciale condities.

MOGELIJKE PROBLEMEN

Hoewel het dragen van zachte contactlenzen heel wat voordelen biedt, is het mogelijk dat er problemen zouden kunnen opduiken welke aanvankelijk kunnen worden waargenomen als een van de volgende symptomen: Gevoel dat zich iets in het oog bevindt.

- Lens wordt hinderlijk
- Roodheid van de ogen.
- Gevoeligheid voor licht.
- Brandend, prikkend gevoel, jeuk, tranende ogen.
- Verminderde gezichtsscherpte.
- Regenbogen of halo's rond lichten.

- Toenemende oogafscheidingen.
 - Ernstige vorm van of blijvend droge ogen.
- Indien deze symptomen genegeerd worden zouden ze tot ernstiger complicaties kunnen leiden.

WAT INDIEN ZICH EEN PROBLEEM VOORDOET

Indien één van de bovengenoemde symptomen zich voordoet:

- **NEEM DE LENS (LENZEN) ONMIDDELIJK UIT.**
- Als het ongemak of probleem hiermee ophoudt, onderzoek de lens (lenzen) dan nauwlettend.
- Als de lens (lenzen) op welke manier ook beschadigd is (zijn), zet ze dan NIET opnieuw in, maar vervang ze door (een) nieuwe lens (lenzen) of contacteer uw contactlensspecialist.
- Als er vuildeeltjes, een wimper of een ander vreemd voorwerp aan de lens (lenzen) kleef, of als het probleem ophoudt en de lens (lenzen) onbeschadigd is (zijn), dan moet u de lens (lenzen) grondig reinigen, spoelen en desinfecteren/neutraliseren, alvorens ze weer in te zetten.
- Indien de bovengenoemde symptomen aanhouden na het uitnemen of het opnieuw inzetten van de lens (lenzen), neem de lens (lenzen) dan **ONMIDDELIJK** uit, neem dan dadelijk contact op met uw contactlensspecialist. Mogelijk is het probleem toe te schrijven aan een ernstige aandoening zoals een infectie, een hoornvlieszweer (keratitis ulcerosa), vascularisatie van het hoornvlies of iritis. Deze aandoeningen kunnen snel erger worden en kunnen tot blijvend gezichtsverlies leiden. Minder ernstige reacties zoals abrasie, verkleuring van het epitheel en bacteriële conjunctivitis moeten correct worden behandeld om complicaties te voorkomen.
- Occasionele droogheid kan worden tegengegaan door het gebruik van comfort- of bevochtingsdruppels. Raadpleeg uw contactlensspecialist indien de droogheid aanhoudt.
- Als een contactlens kleef (niet meer beweegt) brengt u verschillende druppels van een bevochtigingsvloeistof aan en wacht u tot de contactlens vrij over het oog beweegt voordat u ze probeert te verwijderen. Als de contactlens blijft kleven, raadpleeg u ONMIDDELIJK uw contactlensspecialist.

AANVULLENDE INFORMATIE:

Het risico van een mogelijk probleem kan verminderd worden door de symptomen te herkennen en de raadgevingen onder "Wat indien zich een probleem voordoet" te volgen. Het is essentieel dat de lenshouder correct wordt gereinigd en regelmatig wordt vervangen. Roken vergroot het risico op keratitis ulcerosa bij contactlensdragers.

BELANGRIJKE PUNTEN OM TE ONTHOUDEN

- Controleer elke dag uw ogen, wanneer u contactlenzen draagt. Uw ogen moeten er gezond uitzien, comfortabel aanvoelen en u moet goed kunnen zien.
- Het wordt aanbevolen dat contactlensdragers regelmatig hun contactlensspecialist raadplegen overeenkomstig diens aanwijzingen.
- Gebruik lenzen en onderhoudsvloeistoffen niet na de vervaldatum.
- Noteer de juiste lenssterkte voor elk oog.
- Wees voorzichtig bij het gebruik van zeep, lotions, crèmes, cosmetica en deodorants aangezien deze irritatie kunnen veroorzaken als ze in contact komen met uw lenzen.
- Zet uw lenzen in **voordat** u make-up aanbrengt en neem ze uit **voordat** u de make-up verwijdert.
- Vermijd het gebruik van spuitbussen, bijvoorbeeld met haarlak, in de omgeving van de ogen wanneer u uw lenzen draagt. Dit kan irritatie veroorzaken.
- Vraag het advies van uw contactlensspecialist over het dragen van contactlenzen tijdens het sporten, inclusief zwemmen.
- Neem de lenzen uit wanneer u wordt blootgesteld aan schadelijke of irriterende dampen.
- Verwittig uw werkgever dat u contactlenzen draagt, in het bijzonder als u oogbescherming dient te gebruiken tijdens het werk.
- **Het Huis Zachte maandlenzen** niet dragen tijdens het slapen.

Uitgavedatum: 10/2007 Prf 2-300906
8002/NL/IFU/HH_Rev 0

CE
0086

Fabr./Herst.:

CIBA Vision Corporation,
Duluth, GA, 30097 USA.

Eur.Vert./Eur.Rep.: CIBA Vision GmbH, D-63868 Großwallstadt

Distr./Vertr.:

Optichains B.V., Papland 21, 4206 CK, Gorinchem-NL

