



GEBRUIKSAANWIJZING - DEZE FOLDER BEVAT BELANGRIJKE GEBRUIKS- EN VEILIGHEIDSIINSTRUCTIES. LEES ZE AANDACHTIG EN BEWAAR DE FOLDER ZODAT U HEM LATER NOG KAN RAADPLEGEN. CONTACTLENZEN DIENEN STEEDS TE WORDEN AANGEPAST DOOR EEN CONTACTLENSPECIALIST. VOLG DE AANWIJZINGEN VAN DE CONTACTLENSPECIALIST EN ALLE INSTRUCTIES OP DE VERPAKKING VOOR EEN CORRECT GEBRUIK VAN UW CONTACTLENZEN.

## Het Huis Zachte daglenzen

### BENAMING PRODUCT

Het Huis Zachte daglenzen

### BENAMING MATERIAAL

Het Huis Zachte daglenzen (DD01) bevatten 31% nelficon A en 69% water.

Het Huis Zachte daglenzen worden afgeleverd in strips van 5 afzonderlijke blisterverpakkingen, in een isotonische zoutoplossing met gebufferde phosphate-acetate. De zoutoplossing kan tot 0,02% Poloxamer bevatten. De lenzen worden met stoom gesteriliseerd.

STERILE

### GEBRUIKSDOEL

Het Huis Zachte daglenzen zijn aangewezen voor overdag dragen (dagelijkse draagtijd: minder dan 24 u., niet tijdens de slaap), voor de optische gezichtscorrectie van personen met gezonde ogen en een lichte mate van astigmatisme welke het gezichtsvermogen niet beïnvloedt.

Het Huis Zachte daglenzen zijn bestemd voor éénmalig gebruik.

Enkel dagelijks dragen.

### AANBEVOLEN SCHEMA VOOR HET DRAGEN EN DE VERVANGING VAN DE LENZEN

Het Huis Zachte daglenzen zijn bestemd om éénmalig te worden gedragen en vervolgens weg te gooien aan het einde van elke draagperiode. Het Huis Zachte daglenzen zijn niet bestemd om te worden gereinigd en gedesinfecteerd en het wordt dan ook niet aangeraden dit te doen. Begin elke nieuwe draagperiode met een nieuwe lens.

### SLAAP NIET MET DE LENZEN IN.

In het belang van de gezondheid van uw ogen, dient de maximale dagelijkse draagtijd te worden bepaald door uw contactlensspecialist.

### MANIPULATIE VAN UW LENZEN

Uw contactlensspecialist dient u gedetailleerde aanwijzingen te verstrekken voor het inzetten en het uitnemen van contactlenzen.

Altijd de handen wassen en afdrogen voordat u de contactlenzen aanraakt. Schud de blisterverpakking zachtjes alvorens ze te openen. Trek de folie weg. Giet de inhoud van de blister in de palm van uw hand of indien nodig, schuif de lens voorzichtig uit de blister met uw wijsvinger. Let erop dat de lens niet binnenstebuiten zit en dat u de juiste lens voor dat oog heeft. Controleer de lenzen voordat u ze inzet. Zet geen beschadigde lenzen in.

Let erop dat uw handen volledig droog zijn als u de lenzen uitneemt. Knipper meermaals met de ogen. Kijk vervolgens naar boven en schuif de lens op het witte deel van het oog. Verwijder de lens door ze tussen duim en wijsvinger te nemen.

- Gebruik nooit een pincet, zuignappen, een scherp voorwerp of uw nagels om uw lenzen uit te nemen of ze uit de lenshouder/blister te halen.

### • TEGENAANWIJZINGEN

- Het Huis Zachte daglenzen niet gebruiken in de volgende omstandigheden:
- Allergie, ontsteking, infectie of irritatie in en rond het oog en de oogleden.

- Perioden van zwakkere gezondheid zoals tijdens ernstige verkoudheden of griep.

- Het gebruik van sommige geneesmiddelen, inclusief oogmedicatie. Raadpleeg altijd uw contactlensspecialist voordat u geneesmiddelen in de ogen aanbrengt.
  - Ontoereikende traanfilm (droge ogen)
  - Uitermate droge of stoffige omgevingen die het dragen van contactlenzen oncomfortabel maken.
  - Het beoefenen van watersporten, zonder het gebruik van een zwembril.
- Raadpleeg uw contactlensspecialist over deze of andere condities.

### BELANGRIJKE PUNTEN OM TE ONTHOUDEN

- Controleer elke dag uw ogen, wanneer u contactlenzen draagt. Uw ogen moeten er gezond uitzien, comfortabel aanvoelen en u moet goed kunnen zien.
- Om de gezondheid van het oog te behouden, wordt aanbevolen dat contactlensdragers regelmatig hun contactlensspecialist raadplegen overeenkomstig diens aanwijzingen.

- Gebruik lenzen niet na de vervaldatum.
- Noteer de juiste lenssterkte voor elk oog.
- Controleer of de lenssterkte op iedere blister overeenstemt met de benodigde sterkte voor dat oog, alvorens de lens in te zetten.
- Enkel gebruiken indien de blister intact is.
- Voorzie steeds reservelenzen.
- Wees voorzichtig bij het gebruik van zeep, lotions, crèmes, cosmetica en deodorants aangezien deze irritatie kunnen veroorzaken als ze in contact komen met uw lenzen.
- Zet uw lenzen in **voordat** u make-up aanbrengt en neem ze uit **voordat** u de make-up verwijdt.
- Vermijd het gebruik van spuitbussen, bijvoorbeeld met haarlak, in de omgeving van de ogen wanneer u uw lenzen draagt. Dit kan irritatie veroorzaken.
- Vraag het advies van uw contactlensspecialist over het dragen van contactlenzen tijdens het sporten, inclusief zwemmen.
- Neem de lenzen uit wanneer u wordt blootgesteld aan schadelijke of irriterende dampen.
- Breng contactlenzen nooit in contact met niet-steriel water, (inclusief leidingwater) daar microbiële besmetting, die kan leiden tot permanente oogbeschadiging, kan optreden.
- Verwittig uw werkgever dat u contactlenzen draagt, in het bijzonder als u oogbescherming dient te gebruiken tijdens het werk.
- Indien een **Het Huis Zachte daglens** aan de lucht wordt blootgesteld, wanneer ze niet op het oog zit, zal ze uitdrogen en bros worden. De lens dient dan weggegooid en vervangen door een nieuwe.

### MOGELIJKE PROBLEMEN

Hoewel het dragen van contactlenzen heel wat voordelen biedt, is het mogelijk dat er problemen zouden kunnen opduiken. Deze kunnen aanvankelijk worden waargenomen als een van de volgende symptomen:

- Gevoel dat zich iets in het oog bevindt.
  - Lens wordt hinderlijk
  - Roodheid van de ogen.
  - Gevoeligheid voor licht.
  - Brandend, prikkend gevoel, jeuk, tranende ogen.
  - Verminderde gezichtsscherpte.
  - Regenbogen of halo's rond lichten.
  - Toenemende oogafscheidingen.
  - Ongemak/pijn.
  - Ernstige vorm van of blijvend droge ogen.
- Indien deze symptomen genegeerd worden kunnen ze tot meer ernstiger complicaties leiden.

### WAT INDIEN ZICH EEN PROBLEEM VOORDOET

Indien één van de bovengenoemde symptomen zich voordoet:

- **NEEM DE LENS (LENZEN) ONMIDDELIJK UIT.**
- Controleer uw oog in de spiegel, ga na of er enige onregelmatigheden zijn.
- Als het ongemak of probleem hiermee ophoudt, zet dan een nieuwe lens in.
- Indien de bovengenoemde symptomen aanhouden na inzetten van de nieuwe lens (lenzen), neem de lens (lenzen) dan **ONMIDDELIJK** uit en neem dadelijk contact op met uw contactlensspecialist. Mogelijk is het probleem toe te schrijven aan een ernstige aandoening zoals een infectie, een hoornvlieszweer (keratitis ulcerosa), vascularisatie van het hoornvlies of iritis. Deze aandoeningen kunnen snel erger worden en kunnen tot blijvend gezichtsverlies leiden. Minder ernstige reacties zoals abrasie, verkleuring van het epitheel en bacteriële conjunctivitis moeten in een vroeg stadium correct worden behandeld om complicaties te voorkomen.

- Indien een lens op het oog scheurt, zal dit oncomfortabel aanvoelen. Er is geen reden tot ongerustheid, aangezien het onmogelijk is dat een contactlens, of een deel ervan, zoek raakt achter het oog. Verwijder de stukjes voorzichtig door ze samen te knijpen, zoals u normaal doet bij het uitnemen van een lens. Indien de lensdeeltjes niet zo makkelijk te verwijderen zijn, vermijd dan om te hard op het oogweefsel te wrijven. Spoel met een zoutoplossing. Indien dit niet helpt, neem contact op met uw contactlensspecialist en vraag om hulp. Uw contactlensspecialist kan de lens makkelijk terugvinden door gebruik te maken van fluoresceïne.

- Occasionele droogheid kan worden tegengegaan door verscheidene keren goed te knipperen of door het gebruik van comfort- of bevochtigingsdruppels. Raadpleeg uw contactlensspecialist indien de droogheid aanhoudt.

### AANVULLENDE INFORMATIE

Het risico op een mogelijk probleem kan verminderd worden door de symptomen ervan te herkennen en de raadgevingen onder "Wat indien zich een probleem voordoet" te volgen. Roken vergroot het risico op keratitis ulcerosa bij contactlensdragers.

- Gebruikte afkortingen voor lensspecificaties:  
DIA : diameter, CT: middendikte

Uitgavedatum: 10/2007 Prf 6\_080107

8001/NL/IFU/HH\_Rev 0

###

**CE**  
**0086**

Fabr./Herst.:

CIBA Vision Corporation,  
Duluth, GA, 30097 USA.

Eur.Vert./Eur.Rep.: CIBA Vision GmbH, D-63868 Großwallstadt

Distr./Vertr.:

Optichains B.V., Papland 21, 4206 CK, Gorinchem-NL

